



### **III. Präventionstag „Mit Herz und Hirn gesund ins Alter“**

am 22.09.2025 um 18 Uhr in der  
Stadthalle Moringen

Wie verändern sich Körper und Gehirn im Laufe der Jahre – und was können wir selbst tun, um möglichst lange gesund, mobil und geistig fit zu bleiben? Erfahren Sie, wie Ernährung, Bewegung und moderne Medizin Herz & Hirn stärken können.

Der Vortrag von Frau **Prof. Dr. Christine von Arnim** als Leiterin der Geriatrie in der UMG vermittelt praxisnahe Tipps, wie Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und Ihr Gedächtnis stärken – für mehr Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alter.

Das **ZWAR-Netzwerk** und die **Stadt Moringen** laden in Zusammenarbeit mit **Wolfgang Boldt** (Hausarzt) alle Bürgerinnen und Bürger zum III. Präventionstag ein.