



VII. Präventionstag „Erste Hilfe“

**am 17.08.2026 um 18 Uhr in der
Stadthalle Moringen**

Bei den meisten von uns ist der letzte Erste-Hilfe-Kurs einige Jahre her und das praktische Wissen über die Erste-Hilfe sowie die Versorgung von kleineren Verletzungen bedarf dringend einer Auffrischung.

Um im Notfall richtig reagieren zu können und gewappnet zu sein werden im Rahmen des siebten Präventionstages die Ausbilderinnen und Ausbilder des ASB Nörten-Hardenberg praktische Tipps und Informationen zu erster Hilfe vermitteln. Außerdem wird es noch einmal um den sinnvollen Inhalt eines Notfallrucksacks, eine gut ausgestattete Hausapotheke und die Bevorratung für den Krisenfall gehen. Der Vortrag wird um praktische Übungen in kleinen Gruppen ergänzt. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit für Fragen.

Das **ZWAR-Netzwerk** und die **Stadt Moringen** laden alle Bürgerinnen und Bürger zum VII. Präventionstag ein.